

La Purificazione d'Autunno



26 Agosto 1998

"Salute a voi.

*Si fa prossimo il tempo della **purificazione d'autunno**, che s'apre il 21° giorno del nono mese, e corrisponde alla Croce, come quello che faceste al giungere del solstizio d'estate rappresentava la Trinità.*

Siate sempre memori che con la purificazione non s'intende affatto castigare il corpo, che è il tempio dell'anima, ma viene ripetuta la rinascenza alla vita della Luce, poiché la purificazione ha virtù propria di vera rigenerazione fisica e psichica, quando sia eseguita con esattezza e scrupolosità assolute, nei tempi e nelle modalità da Noi indicati.

Prima e seconda giornata

*Al risveglio: 2 pillole di carciofo oppure 15 gocce di tintura madre di tale disciolte in acqua.
1 bicchiere d'acqua colmo con aggiunta d'un cucchiaino di succo di limone.
4 prugne essiccate, di cui deve essere succhiato il nocciolo.*

Pranzo: 2 pillole di carciofo oppure 15 gocce di tintura madre di tale disciolte in acqua.
Riso integrale con aggiunta di un cucchiaio di puro olio d'oliva.

Pomeriggio: 1 o 2 bicchieri di succo di frutta a piacimento.

Cena: 1 bicchiere di acqua colmo, con aggiunta di 1 cucchiaino di succo di limone.
2 pillole di carciofo oppure 15 gocce di tintura madre di tale disciolte in acqua.
4 fette di pane scuro, con aggiunta di puro olio d'oliva, sale e aglio.

Prima del riposo: Tisana di tiglio con una presa di sambuco.

Terza e quarta giornata

Al risveglio: 1 bicchiere di acqua colmo con aggiunta di un cucchiaino di limone.
2 pillole di carciofo oppure 15 gocce di tintura di tale disciolte in acqua.
1 cucchiaino di miele di un unico fiore.
1 yogurt naturale non grasso.

Pranzo: 2 pillole di carciofo oppure 15 gocce di tintura madre di tale disciolte in acqua.
Un piatto di verdure miste frullate, con aggiunta di miglio, puro olio d'oliva, peperone rosso che picca.

Pomeriggio: un grappolo generoso d'uva bianca.

Cena: 2 pillole di carciofo oppure 15 gocce di tintura madre di tale disciolte in acqua.
1 bicchiere d'acqua colmo con aggiunta di 1 cucchiaino di succo di limone.
4 fette di pane, con aggiunta di puro olio di oliva, sale ed una cipolla bianca.

Prima del riposo: Tisana di tiglio.

Quinta e sesta giornata

Al risveglio: 2 pillole di carciofo oppure tintura madre di tale disciolte in acqua.
1 bicchiere di acqua colmo con aggiunta di un cucchiaino di succo di limone.
2 cucchiaini di puro succo di mirtillo.
4 prugne essiccate, di cui deve essere succhiato il nocciolo.

Pranzo: 2 pillole di carciofo oppure tintura madre di tale disciolte in acqua.

Patate e carote lessate con aggiunta di puro olio d'oliva.

Pomeriggio: *1 bicchiere di succo di frutta a piacimento.*

1 frutto a piacimento.

Cena: *2 pillole di carciofo oppure 15 gocce di tintura madre di tale disciolte in acqua.*

1 bicchiere colmo di acqua con aggiunta di 1 cucchiaino di succo di limone.

Cipolle lessate con aggiunta di puro olio d'oliva.

Formaggio fresco magro.

Settima e ottava giornata

Al risveglio: *2 pillole di carciofo oppure 15 gocce di tintura di tale disciolte in acqua.*

1 bicchiere d'acqua colmo con aggiunta di 1 cucchiaino di succo di limone.

2 cucchiaini di puro succo di mirtillo.

Infuso di rosmarino.

4 prugne essiccate, di cui deve essere succhiato il nocciolo.

Pranzo: *1 bicchiere d'acqua colmo con aggiunta di 1 cucchiaino di succo di limone.*

Pasta con leguminose a piacimento.

Pomeriggio: *1 frutto di colore giallo Tisana di frutti di bosco polverizzati con aggiunta di miele di un unico fiore.*

Cena: *2 pillole di carciofo oppure 15 gocce di tintura madre di tale disciolte in acqua.*

1 bicchiere d'acqua colmo con aggiunta di 1 cucchiaino di succo di limone.

Zucchini lessati con aggiunta di puro olio d'oliva.

Formaggio molle fresco.

Prima del riposo: *Tisana di melissa, calendula, camomilla.*

Il nono giorno si conclude la purificazione con l'abluzione di purificazione. L'acqua del bagno conterrà sale marino integrale e 8 gocce di olio essenziale di limone.

Che la Luce sia con voi."